

Цикличное меню на 10 дней

1 день

Сосиска отварная
Макароны с маслом
Сок апельсиновый
Булочка творожная

3 день

Жаркое по-домашнему
Напиток из плодов шиповника
Сочень творожный

5 день

Котлета мясная
Гречка отварная с маслом
Ватрушка с творогом
Компот из изюма

7 день

Бефстроганов из филе птицы
Макароны с маслом
Ватрушка с творогом
Компот из кураги

9 день

Биточки по-белорусски (из говядины)
Гречка отварная с маслом
Чай с лимоном
Булочка домашняя

2 день

Плов с мясом
Компот из сухофруктов
Кекс творожный

4 день

Тефтели из говядины в сметанном соусе
Макароны с маслом
Напиток лимонный
Булочка с повидлом

6 день

Котлета куриная
Картофельное пюре с маслом
Чай с молоком
Пирожок печеный

8 день

Колбаса отварная
Рис припущенный с маслом
Компот из свежих яблок
Кекс творожный ореховый

10 день

Гуляш из говядины
Макароны с маслом
Напиток из плодов шиповника
Сочни с творогом

Цена обеда 70 рублей

Первые блюда дети не едят (отказываются)